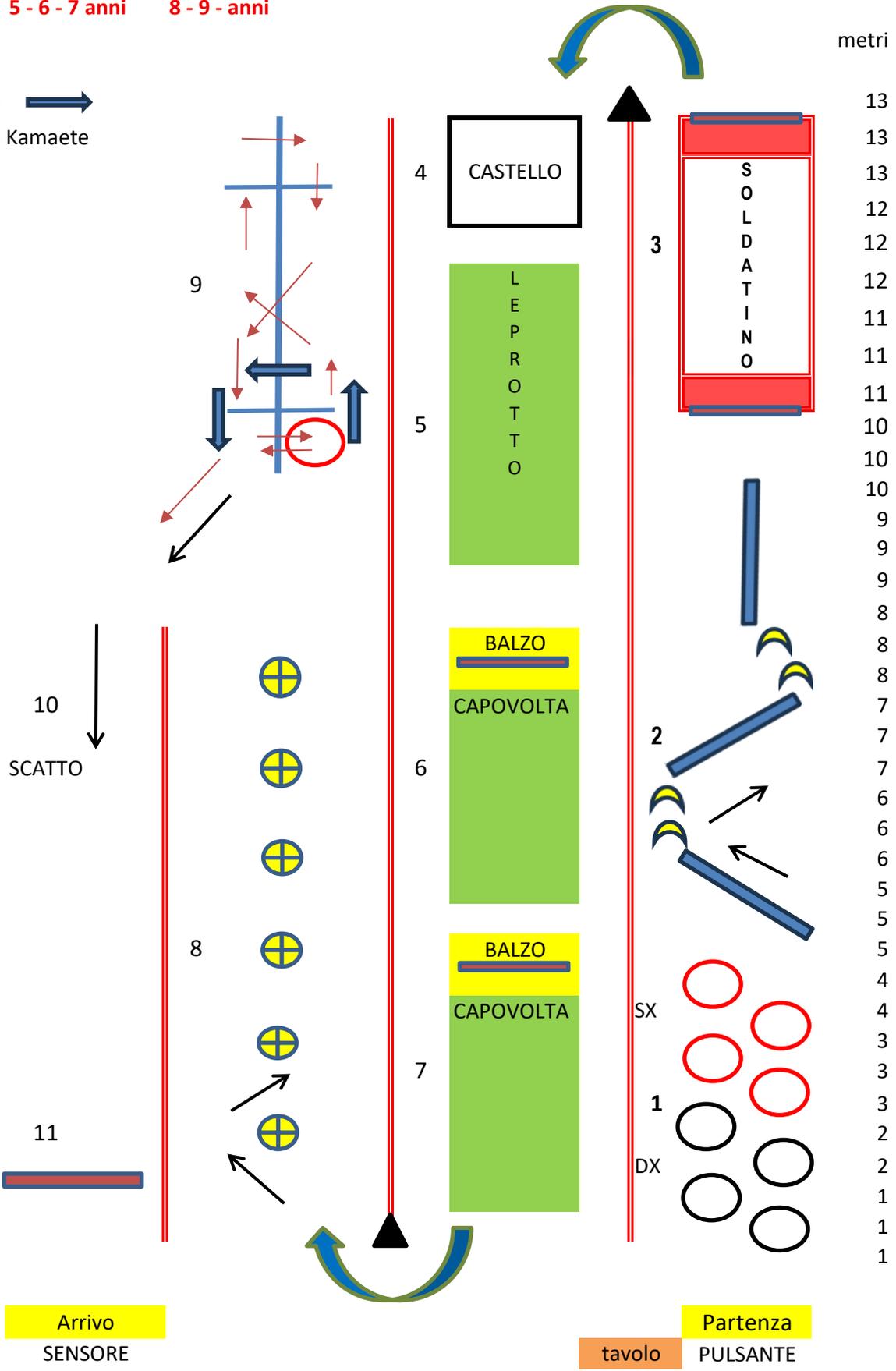


LEGENDA

- 1° Cerchi 4DX - 4SX
- 2° Trave e Lunette camminare
- 3° Soldatino
- 4° Castello
- 5° Leprotto
- 6°/7° Balzo circonduzione delle braccia + Capovolta
- 8° Slalom
- 9° Castello BS
- 10° Scatto
- 11° Balzo alternato in zenkutsu-Dachi

Percorso Mattino 5 - 6 - 7 anni 8 - 9 - anni

- 4° Castello n° 6 balzi
- 8° Slalom frontale
- 9° Mezzo Castello BS
- 11° 4 balzi pie pari in Kamaete



PERCORSO POMERIGGIO - 10 - 11 - 12 - 13 anni

- 4° Castello n° 10 balzi
- 8° Slalom all'indietro

VARIANTI

- 9° Castello completo

- 11° 6 balzi pie pari in Kamaete