

## REGOLAMENTO

### 18° PROGETTO CAMPIONATO BRESCIANO GIOCO SPORT KARATE

2026

**5 – 15 anni**



Coordinatore Ermanno Bertelli

# REGOLAMENTO

## Indice

Pag. 2 [Premessa](#)

Pag. 3 [Regolamento della competizione](#)

Pag. 10 [Prove](#)

Pag. 13 [Campionato BS U12 – Eso B - Cadetti](#)

Pag. 14 [Premessa Proposta sperimentale \(Master\)](#)

[Prospetto Analitico della Competizione](#) ( ALLEGATO ) [PERCORSO](#)

**PREMESSA:** L'obiettivo del "Torneo" è consentire la massima partecipazione, tarando le difficoltà delle prove in modo crescente ma sempre adeguato all'età ed alle capacità dei partecipanti. Trattasi di uno strumento ludico educativo motorio al fine di acquisire competenze sociali e inclusione personale. Da ciò è nata l'esigenza di articolare le prove tenendo conto del progressivo passaggio dello sviluppo degli schemi motori di base alla formazione dei presupposti cognitivi, coordinativi e condizionali indispensabili per il conseguimento delle competenze motorie specifiche della nostra disciplina.

**DESCRIZIONE DELLA COMPETIZIONE:** La competizione si basa su una pluralità di prove. Alla fine di quest'ultime, l'Atleta accumulerà PUNTI GARA per la Classifica finale. Si precisa che limitare le prove condiziona il resoconto finale del Campionato.

Il **PROGETTO:** riguarda le categorie Pre-agonisti e agonisti di età compresa tra i 5 e 15 anni. La gara si svolgerà su tre Tatami 5x5 e due Tatami 3x3 per la categoria Pre-Agonisti; quattro Tatami 7x7 per la categoria agonisti dagli under 12 alla cat. Cadetti, in modo da promuovere l'attività è stata inserita la categoria Master. Verrà chiamata una categoria alla volta e date le caratteristiche della competizione non è richiesto il rispetto di un ordine preciso delle prove. E' pertanto consigliabile, per ridurre i tempi, distribuire i partecipanti delle singole Classi su tutte le aree di gara.

Gli U12 – Esordienti, Cadetti e Master agonisti avranno un proprio Campionato a Progetto di specialità (KATA e KUMITE).

Gli atleti potranno iscriversi e partecipare ad entrambe le specialità; dovranno essere in regola con il certificato medico agonistico, con il tesseramento alla federazione FIJLKAM o all' Ente per la promozione sportiva A.S.C. convenzionata con la Federazione e riconosciuto dal CONI.

Per quanto riguarda la categoria **TECNICOLOR ESORDIENTI e CADETTI** (CINTURE: Gialla – Arancio – Verde) **verrà inserita la Categoria Ragazzi Maschile e Femminile 10/11 anni denominata "U12"** dove potrà aderire la categoria principianti cinture colorate (dalla cintura Gialla alla Marrone con regolamento Fijlkam – Kumite Limitato). La classifica finale sia di kata che di kumite, verrà determinata dalla somma dei punti ottenuti in ogni singola prova e per singola specialità (non cumulabili tra loro).

## Regolamento della Competizione

1. Responsabile **Ermanno Bertelli**  
 Collaboratore Organizzativo **Giuseppe Brozzoni**  
 Collaboratore Organizzativo **Enrico Boldori**
2. La gestione del Torneo è gestita dall'Associazione **ASD Karate Do Sho** con sede in Via Cavallino, 10 25080 Muscoline Sig. **Ermanno Bertelli**, cell. **3921732960-reperibile dopo le ore 17:00** - mail [karatedosho@virgilio.it](mailto:karatedosho@virgilio.it)
3. La gestione cartacea, informatica e sitografica è affidata ai collaboratori dell'Associazione Sig. **Giuseppe Brozzoni**, cell. **334/2677793** - email [brozzoni19@gmail.com](mailto:brozzoni19@gmail.com) e al Sig. **Enrico Boldori** cell. **333/7757086** - email [enrico.boldori@outlook.it](mailto:enrico.boldori@outlook.it)
4. Il Torneo ha un sito internet dedicato, [www.trofeobskarate.it](http://www.trofeobskarate.it) dove sarà possibile scaricare il materiale d'interesse cliccando la voce "SCARICA QUI I MODULI DI SOTTOSCRIZIONE 2026" compilandolo in tutte le sue parti, inviandolo e allegando la copia del bonifico **entro il 30 di Novembre 2025**. **In seguito la Società iscritta sarà abilitata sulla piattaforma iscrizioni, restano invariate le credenziali di accesso username e password (per le Società registrate sulla piattaforma).**
5. Per creare una lista Atleti, si dovrà accedere al link <https://tournaments.software.enricoboldori.it> si verrà indirizzati alla pagina di accesso, accedere all'area riservata cliccando sul pulsante "+ CREA" compilando il modulo in tutte le sue parti, confermare cliccando pulsante in basso "CREA" per salvare i dati dell'Atleta inserito. Ripetere l'operazione per altri Atleti. Una volta creata la lista, spuntare gli Atleti aderenti alla tappa di riferimento e confermare cliccando il pulsante "ESEGUI" Nell'iscrizione Sarà sempre possibile aggiungere gli atleti e **MAI** toglierli dall'elenco. E' stata aggiunta una casella dove bisognerà inserire la sigla dell'Organismo dove è tesserato l'atleta, ( il computer accetterà solo **F.I.J.L.K.A.M.** e **A.S.C.** per l'iscrizione).

Se selezionati		Iscrivi a: 13° Trofeo Bresciano Karate - 1° tappa		Esegui					
Atleti									
<input type="checkbox"/>	#	Cognome ↓½	Nome	Sesso	Data di nascita	Cintura	Peso	Codice fiscale	Società
<input checked="" type="checkbox"/>	000001	Brozzoni	Marco	M	30/07/2008	Marrone	30,00	BRZMRC08L30B157Y	Polisportiva Collebeato

6. **La società iscritta alla Tappa che non dovesse presentarsi dovrà comunque versare la dovuta quota d'iscrizione degli atleti.**
7. **Nella Cat. 5 anni** potranno iscriversi oltre ai nati nel 2021, coloro che sono nati nel 2020 e che compiranno gli anni tra il 01/07/26 ed il 31/12/26 (quindi i Bambini che entro il 30/06/26 non abbiano ancora compiuto i 6 anni effettivi). I bambini nati tra il 01/01/2020 ed il 30/06/2020 rientreranno nella **Categoria dei 6/7 anni.**

8. Per la categoria Esordienti (cinture BLU, MARRONI e NERE), essendo questo un progetto dove è consentita la partecipazione dell'Ente alla Promozione sportiva, è obbligatorio che gli atleti abbiano un tesseramento agonistico e un certificato medico agonistico.
- Non potranno partecipare le associazioni non tesserate ad A.S.C. o alla Federazione Fijlkam.** E' stata inserita una nuova categoria denominata TECNICOLOR per le cinture colorate dalla GIALLA (con almeno un anno di tesseramento) alla VERDE.
9. Se l'atleta partecipa nelle due prove Kata e Kumite, dovrà effettuare la doppia iscrizione.
10. Entro 7 giorni dal termine della competizione saranno pubblicate sul sito le relative classifiche (visibili a tutte le A.S.D. accreditate). Eventuali contestazioni saranno accettate entro 3 giorni dalla pubblicazione.
11. L'Associazione intenzionata ad avere sul proprio territorio una tappa delle 5 previste, dovrà fare richiesta scritta dimostrando di avere le credenziali organizzative. Nella richiesta dovranno essere indicate le caratteristiche della struttura (**capienza delle tribune – metrature della piastra di utilizzo**). La Società dovrà mettere a disposizione il personale e l'attrezzatura per l'allestimento della tappa (materassine n° 350 – 12 tavoli – 50 sedie). Inoltre dovrà mettere a disposizione 6 computer con Python 3 installato e 2 segretari per computer (totale di 12 persone). Nel caso non ci fossero tutti i computer, il responsabile garantirà il supporto necessario alla realizzazione della tappa.
12. L'organizzazione si occuperà inoltre delle spese di ogni singola tappa quali:
- 1) servizio di AMBULANZA con personale abilitato e presenza di un Medico.
  - 2) Riguardo la pausa pranzo, verrà consegnato un voucher per:
    - UDG, collaboratori all'arbitraggio e collaboratori che si saranno messi a disposizione **per tutto l'arco della giornata**;
    - personale ambulanza e medico;
    - dirigenti Federali;
    - Presidente e Direttore Tecnico della ASD che ospita l'evento
13. Ad ogni tappa le Società avranno la possibilità di inserire 2 accompagnatori per ogni categoria che verrà chiamata per accedere all'area di gara. Non saranno ammesse persone non autorizzate.
- Sulla scorta di quanto sopra, verrà chiesto ai Tecnici una collaborazione al mantenimento di un adeguato servizio d'ordine al fine di renderla meno caotica e più comprensibile dal pubblico e dalle famiglie. Il comportamento dovrà essere coerente con lo spirito del **Progetto** nel rispetto delle sue finalità, evitando ogni forma esasperata.
- Per quanto riguarda le categorie agonisti sarà ammessa sull'area di gara solo la categoria chiamata con il COACH. **Amici ed Atleti non saranno più ammessi.**
14. Per errori amministrativi come le iscrizioni e per il comportamento inadeguato, si ricorda che la figura responsabile è il Presidente della A.S.D. iscritta.

15. La Società iscritta al Torneo deve garantire la disponibilità all'arbitraggio di UNO/DUE collaboratori maggiorenni con il grado minimo di cintura Nera, i quali faranno parte dello staff arbitrale.

Verranno in seguito organizzati degli stage di formazione.

I Direttori Tecnici delle Associazioni non saranno presi in considerazione.

Qualora le società iscritte non mettessero a disposizione almeno un collaboratore (cintura nera), non verrà restituita la cauzione di € 50,00

16. Nel caso in cui avvengano situazioni e atteggiamenti di mancato rispetto a discapito dell'organizzazione e dei suoi Collaboratori all'arbitraggio, all'atleta di riferimento verrà dato il punteggio minimo con la possibilità che venga squalificato l'intero gruppo Associativo nella categoria.

Il Responsabile organizzativo, nella persona del Sig. Ermanno Bertelli, ed il suo Staff esprimeranno il giudizio in merito alla gravità dei fatti.

È vietato disturbare i segretari addetti ai tavoli, in modo da evitare che facciano possibili errori.

17. IL TORNEO INIZIERÀ AL RAGGIUNGIMENTO DI UN MINIMO DI 15 ASSOCIAZIONI ISCRITTE .

### Quote:

1 L'iscrizione dell'Associazione al "18° Campionato Gioco Sport Karate BS 2026" è di **€ 150.00 (CENTOCINQUANTA,00)**. I **50,00 €** serviranno come **caparra che verrà restituita alla fine del campionato, a meno che si verifichino situazioni di cui al punto 16.**

La cifra deve essere versata tramite BONIFICO intestato a:

ASD Karate Do Sho Banca UNICREDIT filiale di Gavardo

**IBAN : IT 20 M 02008 54561 00010 2414611**

all'indirizzo ai documenti di sottoscrizione.

2 Per la categoria PRE-AGONISTI la quota di iscrizione è di **€ 11.00** per ogni singola Tappa.

3 Per la categoria AGONISTI la quota di iscrizione è di **€ 15.00** per ogni singola tappa.

4 Qualora un atleta fosse iscritto ma non partecipa, dovrà comunque versare la quota; il totale da pagare sarà visibile sulla piattaforma alla pagina iscrizioni.

Iscrizioni <small>lista</small>												
+ Crea			Mostra eliminati			Esporta			Se selezionati --			Esegui
Tappa		Seleziona		Società		Seleziona		Cerca				Q
Totale da pagare: 0,00 €												
Iscrizioni <small>9271</small>												
<input type="checkbox"/>	#	Tappa	Atleta	Sesso	Data di nascita	Cintura	Peso	Tipologie di gare	Categorie	Costo di iscrizione	Data pagamento	Azioni
								Progetto scuola - Pallanuoto	RAAM			

L'iscrizione ad una seconda prova (vedi Esordienti, Tecnicolor Agonisti, Cadetti e Master – Kata / Kumite) comporterà il versamento di ulteriori € 5,00. **Si ricorda** che gli atleti della categoria **RAGAZZI U12 ed ESORDIENTI Pre-agonisti, (Progetto Scuola) NON** possono iscriversi **all'attività Agonistica**.

- 5 **Le iscrizioni si concluderanno il Mercoledì prima della Tappa entro le ore 13:00.**
- 6 L'Associazione organizzatrice del Torneo (A.S.D. Karate Do Sho) si farà carico di tutte le spese di gestione della Tappa. Le ricevute e/o fatture di eventuali spese effettuate dalla Associazione che ospita il campionato, dovranno essere intestate alla A.S.D. Karate Do Sho. Verrà emessa regolare ricevuta alle Società per l'iscrizione dei propri atleti.

**NOVITÀ:** All'Associazione che ospiterà la tappa, verrà riconosciuto un contributo di € 200,00.

## Arbitri:

1. Compilare il modulo allegato dando la disponibilità di 1/2 arbitri (Cinture nere). Il Tecnico dovrà garantire ad ogni tappa la presenza di un sostituto, in caso contrario verrà penalizzato trattenendo la caparra.
2. **Collaboratori all'arbitraggio:** ad ogni tappa verrà riconosciuto un rimborso forfettario, compreso di pranzo per ogni collaboratore che avrà dato il proprio supporto **durante tutto l'arco della giornata**.  
**Attenzione:** I collaboratori che non avranno partecipato al corso di formazione UDG o di aggiornamento, verranno presi in considerazione solo come riserve ed il diritto al contributo verrà erogato solo se operativi alla collaborazione. Il contributo sarà erogato al termine del Campionato direttamente alle società di appartenenza.  
**Il compenso che verrà erogato ai collaboratori sarà direttamente proporzionale al numero di Società iscritte (riconoscimento massimo € 30,00).**
3. Per la valutazione verranno posizionati 3 Arbitri su ogni quadrato. I valori non dovranno superare i 2 punti (senza tener conto dei decimali) di differenza fra i tre arbitri, creando di fatto una media sulla valutazione.

### ESEMPIO:

**Il valore fuori parametro dovrà essere rivalutato.**

Esempio :	18.30-19.40- <b>22.00</b>	correzione	18.30 – 19.40 – <b>21.00</b> .
Esempio :	<b>23.40</b> -28.50-30.90	correzione	<b>26.40</b> – 28.50 – 30.90.
Esempio:	20.80-22.20-24.00	<u>Parametri adeguati.</u>	
Esempio:	20.10-21.20- <b>25.30</b>	correzione	20.10 – 21.20 – <b>23.30</b>
Esempio:	<b>18.00</b> -21.80- <b>25.30</b>	correzione	<b>19.00</b> – 21.80 – <b>23.30</b>

4. Per la gestione della categoria Agonisti, Ragazzi - Esordienti – Cadetti, Master e Tecnicolor verrà richiesta la collaborazione di Arbitri UDG FIJLKAM – A.S.C.
5. Verrà inviato alle Società la convocazione dei Collaboratori (Arbitri). La disposizione degli arbitri avverrà su rotazione poiché ognuno dovrà imparare a valutare tutte le prove indicate (Palloncino – Kumite Dimostrativo – Kata – Percorso).

## Categorie:

### VEDERE PROSPETTO ANALITICO (Allegato)

1. Classe **BAMBINI 5** anni nati nell'anno 2021 e dal **01/07/2020 al 31/12/2020**  
Maschile/Femminile separati categoria OPEN
2. Classe **BAMBINI 6-7** anni nati dal **01/01/2020 al 30/06/2020 / 2019**  
M/F separati categoria OPEN
3. Classe **FANCIULLI** 8-9 anni nati nell'anno 2017 / 2018
4. Classe **RAGAZZI** 10-11 anni nati nell'anno 2015 / 2016
5. Classe **RAGAZZI U12 (AG)** 10-11 anni nati nell'anno 2015 / 2016
6. Classe **ESORDIENTI e TECNICOLOR** 12–13 anni nati nell'anno 2013 / 2014
7. Classe **CADETTI e TECNICOLOR** 14–15 anni nati nell'anno 2011 / 2012
8. L'Atleta iscritto alle Tappe dovrà mantenere sempre la stessa categoria in ogni gara, pena la perdita dei punti accumulati.
9. È necessario registrare l'atleta nella categoria adeguata per tutto il periodo del Torneo. Per quanto riguarda le categorie di peso del kumite bisogna fare MOLTA attenzione: se il peso è al limite è consigliato iscriverlo nella categoria superiore poiché saranno tollerati 2 kg di differenza. Nel caso l'atleta venisse spostato in altra categoria, perderà i punti gara accumulati. Si sottolinea il fatto che rimane un **PROGETTO ALLENANTE FORMATIVO.**
10. L'Atleta Pre-agonista potrà presentarsi con regolare divisa KARATEGI **oppure con maglietta dell'Associazione** (è sempre preferibile il Karategi), verrà consegnato allo stesso un cartellino adesivo di riconoscimento con codice a barre che verrà applicato sul dorso (nel caso di una mancata presenza, si dovrà comunicare e riconsegnare il cartellino in modo da evitare eventuali perdite di tempo alla ricerca dell'atleta).  
**L'utilizzo improprio del cartellino comporterà l'esclusione dell'associazione dalla Tappa.**
11. Controllare nella compilazione dei moduli di iscrizione i nominativi degli atleti (cognome e nome e categoria).  
Verranno esposte le griglie di gara per le Cat. RAGAZZI U12 – ESORDIENTI – CADETTI, TECNICOLOR e MASTER (controllare eventuali incongruenze d'iscrizione).
12. Le griglie di gara sono mescolate dalla piattaforma d'iscrizione in modo casuale e non ripristinabile, il sorteggio verrà effettuato ogni qualvolta venga scaricato il file d'iscrizione degli Atleti, sarà dunque impossibile modificare una griglia di gara senza modificare tutte le altre griglie.

## Competizione nei Comuni di :

	Comune	Data	Società A.S.D.
1^ Tappa	GAVARDO	25 Gennaio 2026	ASD KARATE DO SHO
2^ Tappa	GAVARDO	15 Febbraio 2026	ASD KARATE DO SHO
3^ Tappa	MAZZANO	15 Marzo 2026	ASD KAMEJU
4^ Tappa	TRENZANO	12 Aprile 2026	ASD TATOLI KARATE TEAM
5^ Tappa	PONTE DI LEGNO	3 Maggio 2026	ASD SAMURAI RYU KARATE DO
6^ Tappa	RONCADELLE	31 Maggio 2026	ASD KARATE TEAM RONCADELLE

### PREMIAZIONI:

**06/06/2026 AL CASTELLO DI BRESCIA.**

**A SEGUIRE DIMOSTRAZIONI DI KARATE DELLE SOCIETA' ADERENTI E  
NUTELLATA PER TUTTI!!!!**

Eventuali variazioni sul luogo della gara e/o sulla Società organizzatrice dovranno essere comunicati per tempo.

La Società organizzatrice che dovesse aver bisogno di attrezzi per il percorso e/o tappeti di gara, contattare i colleghi disposti a collaborare con il materiale occorrente o contattare il responsabile organizzativo. Dovrà altresì munirsi di un proprio veicolo per il trasporto.

### Punteggi e Premiazioni attività giovanile

Al 1° classificato di ogni categoria Maschile e Femminile saranno assegnati **10** punti, al 2° classificato **9** punti, al 3° classificato **8** punti, al 4° classificato **7** punti, al 5° classificato **6** punti, al 6° classificato **5** punti, al 7° classificato **4** punti, all'8° classificato **3** punti, al 9° classificato **2** punti, al 10° classificato **1** punto.

Verrà assegnato anche **1** punto di partecipazione.

**Verranno premiati i primi 10 di ogni categoria maschile e femminile separati.**

Per il Campionato BS Agonisti **Ragazzi U12, Esordienti, Tecnicolor e Cadetti** verranno usati i criteri della gare ufficiali e premiati i primi 4 di ogni categoria.

1° class. 10 punti – 2° class. 8 punti – 3' class. 6 punti – 5' class. 4 punti. – 7' class. 2 punti – gli 11' riceveranno 1 punto.

## PERCORSO A TEMPO

Il Percorso a Tempo (vedi allegato) dovrà svolgersi dove sono previsti esercizi di balzi, capovolte su tappeti costituiti da materassini di gomma.

Al tavolo di giuria verranno annotate le sanzioni che verranno evidenziate dall'arbitro con una bandierina bianca.

### GIOCO TECNICO BABY MAKIWARA

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeti di m. 3 x 3 minimo costituiti da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna o 2 colpitori, uno sospeso all'altezza del viso mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.



#### Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri) Jodan – Chudan  
Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan  
Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

#### Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizami-zuki) Jodan  
Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyaku-zuki) Chudan e Jodan.  
Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan.

**PENALITÀ** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che tocchino il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, vengono segnalate dall'Arbitro centrale con il gesto convenzionato **SENZA** interrompere la prova. **Nel caso l'atleta tocchi il Palloncino sarà di competenza dell'atleta fermarlo.**

**Classe Bambini** La prova consiste in **20"** di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

**Classe Fanciulli** La prova consiste in **30"** di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

**Classi Ragazzi e Esordienti** La prova consiste in **20"** di tecniche **solo** arti inferiori e **20"** di Tecniche di gambe e di braccia.

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici secondo i seguenti parametri**

<b>Gioco Tecnico con Palloncino:</b>									
Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:									
Tecnica		Postura e guardia		Simmetria (bilateralità)		Distanza		Dinamismo motorio	
Ottimo	6	Ottimo	5	Ottimo	3	Ottimo	3	Ottimo	3
Buono	5	Buono	4	Discreto	2	Discreto	2	Discreto	2
Discreto	4	Discreto	3	Insufficiente	1	Insufficiente	1	Insufficiente	1
Sufficiente	3	Sufficiente	2	Non classificabile	0	Non classificabile	0	Non classificabile	0
Insufficiente	2	Insufficiente	1						
Modesto	1	Non classificabile	0						
Non classificabile	0								

Ogni sanzione verrà verbalizzata dall'Arbitro Centrale, detraendo ad ogni richiamo 1 punto, senza arrivare così alla squalifica (Hansoku). Il totale del punteggio sarà dato, quindi, dalla somma dei tre Giudici, meno le eventuali penalità. Es.: 15 + 15 + 15 - 2 richiami = 43 punti.

## PROVA STILE KATA

### Classe Fanciulli

La prova consiste nell'esecuzione di un Kata di libera composizione o codificato dalla Federazione (max 40")

### Classe Ragazzi e Esordienti /A

La prova consiste nell'esecuzione di un Kata codificato dalla Federazione (max 60")

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici collaboratori secondo i seguenti parametri**

**Fondamentali:**  
Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:

Tecnica		Creatività		Ritmo/Dinamismo		Kime		Espressività	
Ottimo	5	Ottimo	5	Ottimo	4	Ottimo	3	Ottimo	3
Buono	4	Buono	4	Buono	3	Discreto	2	Discreto	2
Discreto	3	Discreto	3	Sufficiente	2	Insufficiente	1	Insufficiente	1
Sufficiente	2	Sufficiente	2	Insufficiente	1	Non classificabile	0	Non classificabile	0
Insufficiente	1	Insufficiente	1	Non classificabile	0				
Non classificabile	0	Non classificabile	0						

Per ogni secondo in più sarà sottratto 1 punto dalla valutazione finale espressa.

PENALITA'	
Durata del kata (Libera Composizione): per ogni secondo in più o in meno:	-0,10
Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:	- 1
Lieve perdita di equilibrio subito corretta:	- 1
Evidente perdita di equilibrio:	- 2
Posizioni esasperate e antifisiologiche:	- 3
Grave perdita di equilibrio o caduta:	- 5
Interrompere la prova o non eseguirne una parte:	sconfitta o punteggio minimo
Dichiarare un kata ed eseguirne un altro:	sconfitta o punteggio minimo
Esercizio privo dei contenuti minimi:	sconfitta o punteggio minimo

## COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO

### Fanciulli dal cartellino ROSA - Ragazzi - Esordienti /A

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Società Sportiva.

Qualora fossero dispari, un compagno della stessa società potrà ripresentarsi senza essere rivalutato.

Eseguendo le tecniche previste nel regolamento Esordienti (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dovrà dimostrare capacità tecnico-tattiche così articolate:

- . Movimento e controllo del territorio, naturalezza delle posizioni e fluidità dei movimenti;
- . Strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo)
- . Padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- . Tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la **durata di 25"** per la Categoria **FANCIULLI (cartellino ROSA)**. A 20" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (athoshi-baraku).

Per la Categoria **FANCIULLI (cartellino VERDE)** la prova ha la **durata di 30"**. A 25" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (athoshi-baraku).

La prova ha la **durata di 40"** per le categorie RAGAZZI e ESORDIENTI /A.  
A 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (athoshi-baraku).  
Da regolamento sarà possibile utilizzare solamente i guantini

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici secondo i seguenti parametri.**

Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:

Tecniche di Gambe	Tattica in attacco	Tattica in difesa	Tecniche di Braccia
Ottimo	9	Ottimo	4
Buono	8	Buono	3
Discreto	7	Sufficiente	2
Sufficiente	6	Insufficiente	1
Mediocre	5	Non classificabile	0
Insufficiente	4		
Modesto	3		
Scarso	2		
Scadente	1		
Non classificabile	0		

Ogni sanzione verrà verbalizzata dall'Arbitro Centrale (sulla stessa Scheda di Gara, indipendentemente da chiunque dei 2 componenti la Coppia la effettui), retrocedendo ad ogni richiamo 1 punto, senza arrivare così alla squalifica (Hansoku). Il totale del punteggio sarà dato, quindi, dalla somma dei tre Giudici, meno le eventuali penalità. Es.: 15 + 15 + 15 - 2 richiami = 43 punti.

15

### CAMPIONATO BRESCIANO DI KATA

Le

valutazioni saranno espresse da **UDG FIJKAM**

**RAGAZZI U12** KATA 1 categoria Maschili e 1 categoria Femminile.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO) potranno eseguire qualsiasi KATA.

**ESORDIENTI** KATA 2 categorie Maschili e 2 categorie Femminili.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO) potranno eseguire qualsiasi KATA.

**CADETTI** KATA 2 categorie Maschili e 2 categorie Femminili.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO) potranno eseguire qualsiasi KATA.

### CAMPIONATO BRESCIANO DI KUMITE

Regolamento ufficiale FIJKAM

Categoria U 12 Ragazzi

Categoria Tecnicolor Esordienti

Categoria Tecnicolor Cadetti

**Regolamento Gioco Combattimento WKF Limitato con punteggio Tecnico.** Categorie U 12 RAGAZZI e TECNICOLOR. Gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 **Tecniche consentite** :

- chudan mawashigeri ; • chudan gyaku-tsuki;
- jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri;

Tutte gli altri tipi di tecniche, diversi da quelli sopra indicati, non sono consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto (kizami tsuki).

(vedi Programma Attività Federale FIJKAM),

È obbligatorio l'uso dei **guantini**, dei **paratibie**, **paracollo del piede**, **corpetto e conchiglia**.

Per la categoria femminile è obbligatorio l'uso del **paraseno + corpetto** e del **paradenti**.

### **PROPOSTA CATEGORIA MASTER**

**MASCHILE MASTER A: 36-43 anni**

**3 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

**FEMMINILE MASTER A: 36-43 anni**

**2 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

---

**MASCHILE MASTER B: 44-50 anni**

**3 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

**FEMMINILE MASTER B: 44-50 anni**

**2 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

---

**MASCHILE MASTER C: 51-58 anni**

**3 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

**FEMMINILE MASTER C: 51-58 anni**

**2 Categorie di peso e 2 di Kata (vedi prospetto analitico)**

#### **Disposizione dei Collaboratori e degli Ufficiali di Gara**

##### **Percorso a Tempo:**

- **2 Arbitri;**
- **2 Segretari al tavolo** che anoteranno sul computer nella colonna di loro pertinenza nel Verbale di Gara le penalità comunicatogli dagli Arbitri.

##### **Gioco Tecnico Baby Makiwara - Stile Kata – Kumite Dimostrativo:**

- **1 Arbitro Centrale;**
- **2 Giudici seduti;**
- **2 Segretari al tavolo con cronometro e fischietto** che anoteranno sul computer le tre valutazioni espresse e le eventuali penalità nelle colonne di loro pertinenza del Verbale di Gara.

In tutte le prove i Segretari dovranno compilare anche le schede in cartaceo per un eventuale ulteriore controllo, così da evitare errori di annotazione sul computer.

##### **Tavolo Centrale:**

**Collaboratore Organizzativo: Giuseppe Brozzoni e Boldori Enrico.**

*VALORIZZARE*

*MINIMIZZARE*

*RECEPIRE*

*ESSERE UTILE E PRESENTE*

*ATTEGGIAMENTO SOCIALMENTE UTILE*

*CONDIVIDERE L'INTERESSE*

Responsabile

*Ermanno Bertelli*