

Karate Più di 500 ragazzi coinvolti nel progetto scuola

MAZZANO Si è svolta domenica nel palazzetto di Molinetto di Mazzano la seconda delle cinque tappe del progetto Scuola Karate, al quale partecipano 530 ragazzi appartenenti a 23 società affiliate alla Libertas. Il progetto scuola è finalizzato all'apprendimento degli schemi motori di base e allo sviluppo delle tecniche del karate: il kata (attraverso esercizi per la difesa) e il kumite (per l'attacco). La prossima tappa è in programma per il 27 febbraio: appuntamento a Ome.

